

LE MENSONGE ALTRUISTE

Typologie du mensonge altruiste - Sa fonction psychologique

DESCRIPTION

Pour protéger l'autre d'une vérité douloureuse

FONCTION

Amour, pitié

Le **mensonge altruiste** est un mensonge raconté avec l'intention principale de **bénéficier à quelqu'un d'autre**, plutôt que d'obtenir un avantage personnel.

Il est parfois appelé « mensonge bienveillant » ou « mensonge prosocial ». L'idée est que la personne ment parce qu'elle pense que la vérité risquerait de causer un préjudice, une souffrance ou une difficulté inutile à autrui.

Exemples

- Complimenter un cadeau que l'on n'apprécie pas vraiment pour ne pas blesser la personne qui l'a offert.
- Rassurer un enfant inquiet en simplifiant ou en adoucissant une situation.
- Cacher temporairement une information afin de préparer une annonce difficile dans de meilleures conditions.
- Dire à une personne malade que son apparence est bonne alors qu'elle semble fatiguée, pour soutenir son moral.

Pourquoi les gens y ont recours ?

Les motivations peuvent inclure :

- Protéger les sentiments d'autrui ;
- Maintenir l'harmonie sociale ;
- Réduire l'anxiété ou la détresse ;
- Encourager quelqu'un ;
- Éviter une souffrance jugée inutile.

Les limites du mensonge altruiste

L'intention bienveillante ne garantit pas que le mensonge soit bénéfique.

Par exemple :

- Une information médicale cachée à un patient peut l'empêcher de prendre des décisions éclairées.
- Une fausse réassurance peut conduire quelqu'un à sous-estimer un problème réel.
- Une personne peut invoquer l'altruisme alors que le mensonge sert aussi ses propres intérêts.

C'est pourquoi les psychologues et les philosophes distinguent souvent :

- **L'intention** (vouloir aider) ;
- **Les conséquences** (aider réellement ou non).

Différence avec d'autres formes de mensonge

Type de mensonge	Motivation principale
Mensonge égoïste	Obtenir un avantage personnel ou éviter un coût
Mensonge par omission	Cacher une information pertinente
Mensonge altruiste	Protéger ou favoriser autrui
Confabulation	Pas un mensonge à proprement parler ; récit erroné produit involontairement

Une nuance importante

Dans la vie quotidienne, les mensonges altruistes sont souvent de petite ampleur (« ton exposé était bien », « ce repas était très bon »). Ils participent parfois aux règles de politesse et de préservation des relations sociales. Cependant, plus l'enjeu est important (santé, finances, consentement, décisions de vie), plus le fait de priver quelqu'un d'informations exactes soulève des questions éthiques, même lorsque l'intention est bienveillante.

On peut donc définir le mensonge altruiste comme **une fausse déclaration faite dans le but perçu d'aider ou de protéger une autre personne**, tout en reconnaissant que ses effets réels peuvent être bénéfiques, neutres ou parfois nuisibles.